

CIÁTICA

- 1) PRECE – PEDIR AJUDA AO MENTOR - Estabelecer **Relação Magnética**.
- 2) LONGITUDINAIS Completo **(2x) Lembrar que no total são 14 Ativantes e 14 Calmantes** .
- 3)

TATO CF YYY	}	<i>E (congestionado)</i>	}	TRANSVERSAIS no YYY (10x) Progredindo .
		<i>N (normal)</i>		IMPOSIÇÃO no YYY (até 5) Calmante .
		<i>F (falta de fluido)</i>	TRANSVERSAIS no YYY (10x) Progredindo .	

Ir próximo Centro de Força

TATO CF YYY	}	<i>E (congestionado)</i>	}	TRANSVERSAIS no YYY (10x) Progredindo .
		<i>N (normal)</i>		IMPOSIÇÃO no YYY (até 5) Calmante .
		<i>F (falta de fluido)</i>	TRANSVERSAIS no YYY (10x) Progredindo .	
- 4) **CF YYY = CORONÁRIO, FRONTAL, AJNA, LARÍNGEO, DORSAL DA CABEÇA**.
- 5) ALINHAMENTO Geral **(3x)**.
- 6) LONGITUDINAIS Completo.
- 7) **CF YYY = DORSAL CARDÍACO, GÁSTRICO, DORSAL GÁSTRICO, ESPLÊNICO**.
- 8) ALINHAMENTO Geral **(3x)**.
- 9) LONGITUDINAIS Completo **(1x)**.
- 10) **CF YYY = UMBILICAL, MENG MEIN, GENÉSICO, BÁSICO (CHACRAS CHAVES)**.
- 11) LONGITUDINAIS Completo **(1x)**.
- 12) TRANSVERSAL Ativante na REGIÃO AFETADA **(10x)**.
- 13) IMPOSIÇÃO ou ROTATÓRIO Ativante na REGIÃO AFETADA **(50x)**.
- 14) ALINHAMENTO Geral **(3x)**.
- 15) PERPENDICULAR Completo **(1x) Lembrar que no total são 7 Calmantes e 7 Ativantes** .
- 16) Tato- Mento-Magnético.
- 17) FLUIDIFICAR A ÁGUA (se presencial para levar); (se a distância, orientar o assistido).

ITENS 12 E 13 MENTALIZAR A REPARAÇÃO DA REGIÃO AFETADA