

# ESCOLIOSE

- 1) PRECE – PEDIR AJUDA AO MENTOR - Estabelecer Relação Magnética.
- 2) LONGITUDINAIS Completo (4x).
- 3) PERPENDICULAR Completo (2x).
- 4) PERPENDICULAR Ativante.
  - A) BRAÇO ESQUERDO (OMBRO ATÉ AS MÃOS) (20x).
    - A1) TRANSVERSAIS CHACRA AXILA ESQUERDA (10x). } mais 2x
    - A2) ROTATÓRIO CHACRA AXILA ESQUERDA (20x). }
    - A3) TRANSVERSAIS CHACRA COTOVELO ESQUERDA (10x). } mais 2x
    - A4) ROTATÓRIO CHACRA COTOVELO ESQUERDA (20x). }
    - A5) TRANSVERSAIS CHACRA MÃOS ESQUERDA (10x). } mais 2x
    - A6) ROTATÓRIO CHACRA MÃOS ESQUERDA (20x). }
- 5) PERPENDICULAR Ativante:  
BRAÇO ESQUERDO (OMBRO ATÉ AS MÃOS) (20x).
- 6) REPETIR ITENS 4 até 5 no BRAÇO DIREITO.
- 7) PERPENDICULAR Ativante:
  - A) PERNA ESQUERDA (QUADRIL ATÉ OS PÉS) (20x).
    - A1) TRANSVERSAIS CHACRA QUADRIL ESQUERDO (10x). } mais 2x
    - A2) ROTATÓRIO CHACRA QUADRIL ESQUERDO (20x). }
    - A3) TRANSVERSAIS CHACRA JOELHOS ESQUERDO (10x). } mais 2x
    - A4) ROTATÓRIO CHACRA JOELHOS ESQUERDO (20x). }
    - A5) TRANSVERSAIS CHACRA PÉS ESQUERDO (10x). } mais 2x
    - A6) ROTATÓRIO CHACRA PÉS ESQUERDO (20x). }
- 8) PERPENDICULAR Ativante:  
PERNA ESQUERDA (QUADRIL ATÉ OS PÉS) (20x).
- 9) REPETIR ITENS 7 até 8 na PERNA DIREITO.
- 10) TRANSVERSAIS CHACRA PERÍNEO (10x). } mais 2x  
ROTATÓRIO CHACRA PERÍNEO (20x). }
- 11) LONGITUDINAL Ativante ao LONGO DA COLUNA (20x).
- 12) TATO-MAGNÉTICO FÍGADO FRONTAL, DORSAL E LATERAL NA REGIÃO CONGESTIONADA DO FÍGADO.
  - 12-1) TRANSVERSAIS Ativantes:  
PARTE FRONTAL (50x).  
PARTE LATERAL (50x).  
PARTE DORSAL (50x).
- 13) CASO HAJA UMA PARTE COM DEPLEÇÃO:
  - A) PARTE FRONTAL do FÍGADO - DISPERSAR (5x) e DOAR (20x).

**A) PARTE DORSAL do FÍGADO - DISPERSAR (5x) e DOAR (20x).**

- 14) TRANSVERSAIS no GÁSTRICO FRONTAL (10x).  
TRANSVERSAIS no GÁSTRICO DORSAL (10x).  
ROTATÓRIO no GÁSTRICO FRONTAL (20x). } mais 4x  
**ESTABILIZAR A ENERGIA DOADA**
- 15) TRANSVERSAIS no BÁSICO (10x).  
ROTATÓRIO no BÁSICO (20x). } mais 4x  
**ESTABILIZAR A ENERGIA DOADA**
- 16) TRANSVERSAIS no GENÉSICO (10x).  
ROTATÓRIO no GENÉSICO (20x). } mais 4x  
**ESTABILIZAR A ENERGIA DOADA**
- 17) TRANSVERSAIS no UMBILICAL (10x).  
ROTATÓRIO no UMBILICAL (20x). } mais 4x  
**ESTABILIZAR A ENERGIA DOADA**
- 18) TRANSVERSAIS no ESPLÊNICO (10x).  
ROTATÓRIO no UMBILICAL (20x). } mais 4x  
**ESTABILIZAR A ENERGIA DOADA**
- 19) LONGITUDINAIS Completo (2x).
- 20) ALINHAMENTO Geral (3x).
- 21) PERPENDICULAR Completo (2x).
- 22) TATO- MENTO-MAGNÉTICO no 7 CHACRAS PRINCIPAIS CORRIGIR SE NECESSÁRIO.
- 23) FLUIDIFICAR A ÁGUA (se presencial para levar); (se a distância, orientar o assistido).