

LUPUS

- 1) PRECE – PEDIR AJUDA AO MENTOR - Estabelecer **Relação Magnética.**
(PERGUNTAR LOCAL AFETADO)
- 2) **LONGITUDINAIS** Completo **(2x)**.
- 3) **TRANSVERSAIS** Progredindo **GÁSTRICO Frontal (3x), Dorsal (3x), FÍGADO.**
- 4) **IMPOSIÇÃO** Ativante **GÁSTRICO Frontal (ATÉ 15).**
- 5) **REPETIR** itens **(3)** e **(4)**.
- 6) **TRANSVERSAIS** Progredindo **PULMÕES (3x)**.
- 7) **IMPOSIÇÃO** Calmante pelas **COSTAS: PULMÕES (ATÉ 15).**
- 8) **PERPENDICULAR** Completo Progredindo **(2x). São 70 ações**
- 9) **TRANSVERSAIS** Progredindo nas **ÁREAS AFETADAS (4x)**.
- 10) **IMPOSIÇÃO** Ativante **ARTICULAÇÕES AFETADAS (ATÉ 15 em cada uma)**.
- 11) **TRANSVERSAIS** Progredindo nos **RINS (3x em cada um)**.
- 12) **IMPOSIÇÃO** Calmante **RINS (ATÉ 15 em cada um)**.
- 13) **TRANSVERSAIS** Progredindo **BÁSICO, UMBILICAL (3x)**.
- 14) **IMPOSIÇÃO** Ativante **BÁSICO e UMBILICAL (ATÉ 20 em cada um)**.
- 15) **TRANSVERSAIS** Progredindo **ESPLÊNICO (3x)**.
- 16) **SE O ASSISTIDO É HIPERTENSO, VÁ PARA LINHA 18.**
- 17) **IMPOSIÇÃO** Calmante **ESPLÊNICO (ATÉ 10)**.
- 18) **TRANSVERSAIS** Ativante **Frontal e Dorsal CARDÍACO (10x em cada)**.
- 19) **IMPOSIÇÃO** Calmante **Dorsal CARDÍACO (ATÉ 10)**.
- 20) **TRANSVERSAIS** Ativante **Frontal e Dorsal LARÍNGEO, (2x)**.
- 21) **IMPOSIÇÃO** Calmante **Frontal e Dorsal LARÍNGEO, (ATÉ 10)**.
- 22) **TRANSVERSAIS** Progredindo **Frontal AJNA e CORONÁRIO, Dorsal CABEÇA (2x em cada)**.
- 23) **IMPOSIÇÃO** Calmante **Frontal AJNA e CORONÁRIO, Dorsal CABEÇA (2x em cada)**.
- 24) **ALINHAMENTO** Geral Completo **(2x)**.
- 25) **LONGITUDINAIS** Ativante **(3x)**.
- 26) **FLUIDIFICAR A ÁGUA** (se presencial para levar); (se a distância, orientar o assistido). **(tomar 2x ao dia)**