

PRESSÃO ALTA

- 1) PRECE – PEDIR AJUDA AO MENTOR - Estabelecer Relação Magnética.
 - 2) LONGITUDINAIS Completo (2x).
 - 3) TRANSVERSAIS Progredindo **FRONTAL CABEÇA.** }
TRANSVERSAIS Progredindo **DORSAL CABEÇA.** } mais 2x
 - 4) PERPENDICULAR Completo (1x).
 - 5) TRANSVERSAIS Progredindo Frontal e Dorsal do **PLEXO SOLAR (2x).**
 - 6) TRANSVERSAIS Progredindo **BÁSICO e MENG MEIN (se congestionado) (9x).**
 - 7) TRANSVERSAIS Progredindo **ESPLÊNICO (1x).**
 - 8) PERPENDICULAR Completo (1x).
 - 9) INSTRUIR “MENG MEIN” a Voltar Tamanho Normal - Mentalizar **MUITO (10x).**
 - 10) TRANSVERSAIS Progredindo (1x) Frontal e Dorsal do **CORAÇÃO.**
 - 11) IMPOSIÇÃO Calmante (ATÉ 5) Dorsal do **CORAÇÃO.**
 - 12) LONGITUDINAIS Completo (2x).
 - 13) IMPOSIÇÃO Calmante **CORONÁRIO** Frontal; **AJNA** e Posterior da **CABEÇA (ATÉ 5).**
 - 14) TRANSVERSAIS Progredindo (1x) cada lado "Menores Mandíbula".
 - 15) ALINHAR CENTROS DE FORÇA (2x).
 - 16) LONGITUDINAIS Completo (3x).
 - 17) FLUIDIFICAR A ÁGUA (se presencial para levar); (se a distância, orientar o assistido). **BEBER NA HORA**
- 