

# SISTEMA NERVOSO

1) PRECE – PEDIR AJUDA AO MENTOR - Estabelecer Relação Magnética.

2) LONGITUDINAIS Completo (2x).

3) **TATO** { E (congestionado) } { TRANSVERSAIS no YYY (2x) Progredindo (total de 10x).  
IMPOSIÇÃO no YYY (até 5) CALMANTE.  
TRANSVERSAIS no YYY (2x) Progredindo (total de 10x).  
**CF YYY** { N (normal) } Ir próximo Centro de Força  
{ F (falta de fluido) } { TRANSVERSAIS no YYY (1x) Progredindo (total de 5x).  
IMPOSIÇÃO no YYY (até 10) ATIVANTE.  
TRANSVERSAIS no YYY (1x) Progredindo (total de 5x).

4) CF YYY = CORONÁRIO, FRONTAL, AJNA, TÊMPORAS.

5) ALINHAMENTO Geral (3x).

6) LONGITUDINAIS (7x) Ativante Progredindo para Calmante.

7) CF YYY = LARÍNGEO, MANDÍBULAS, DORSAL da CABEÇA.

8) ALINHAMENTO Geral (3x).

9) LONGITUDINAIS (7x) Ativante Progredindo para Calmante.

10) CF YYY = Dorsal CARDÍACO, GÁSTRICO, Dorsal GÁSTRICO, ESPLÊNICO.

11) ALINHAMENTO Geral (3x).

12) LONGITUDINAIS (7x) Ativante Progredindo para Calmante.

13) CF YYY = UMBILICAL, MENG MEIN, GENÉSICO, BÁSICO.

14) LONGITUDINAIS Completo (1x).

15) ALINHAMENTO Geral (3x).

16) PERPENDICULARES Completo (1x). (Lembrar são 7 calmantes e 7 ativantes)

17) TATO-MENTO-MAGNÉTICO. anotar na Planilha

18) FLUIDIFICAR A ÁGUA (se presencial para levar); (se a distância, orientar o assistido).