

TENDINITE

PERGUNTAR QUAL A REGIÃO AFETADA

- 1) PRECE – PEDIR AJUDA AO MENTOR - Estabelecer Relação Magnética.
- 2) LONGITUDINAIS Completo (1x).
- 3) MENTALIZAR ÁREA AFETADA TRANSVERSAIS Ativantes (50x).
- 4) IMPOSIÇÃO Ativante na ÁREA AFETADA (20x).
- 5) MENTALIZAR ÁREA AFETADA TRANSVERSAIS Ativantes (10x).
- 6) IMPOSIÇÃO Ativante na ÁREA AFETADA (20x).
- 7) LONGITUDINAIS Completo (1x).